

WARUM ALTERN WIR?

UND WAS HAT FETT DAMIT ZU TUN?

Warum altern wir?

Was hat Altern mit Fetten zu tun? Erik Alexander Richter ist KPNI-Therapeut (Klinische Psycho-Neuro-Immunologie), Wissenschaftler und absoluter Experte auf seinem Gebiet. Er bringt spannende wissenschaftliche Fakten auf den Punkt und zeigt, welche entscheidende Rolle Fette für gesundes Altern spielen. Freu Dich auf fundiertes Wissen, verständlich erklärt und mit überraschenden Impulsen.

 [hier geht's zum ONLINE Vortrag](#)

 Erik Alexander Richter

 29.10.2026 20:00 - 21:00
