



Ognuno ha bisogno di Omega 3

Per mantenere il nostro corpo in salute dobbiamo fornirgli nutrienti in quantità sufficiente.

Nell'alimentazione moderna mancano spesso gli acidi grassi Omega-3, essenziali perché il corpo non può produrli da solo. Nella conferenza parlerò del loro ruolo, del legame tra squilibrio degli Omega e infiammazioni silenti, e di cosa dice la ricerca....

📍 Zoom-Meeting



29.09.2026

21:00 - 21:45
