Wir alle brauchen Omega-3

Um unseren Körper gesund zu halten, müssen wir ihm Nährstoffe in ausreichender Menge zuführen. In unserer heutigen modernen Ernährung fehlen unter anderem **die wichtigen Omega-3-Fettsäuren, deren Mangel zu stillen Entzündungen und zu zahlreichen Krankheiten führen kann**....

HIER geht's zum Online Vortrag

Dr. Irene Heschl-Koller

12.11.2026

20:00 - 20:45

Jetzt registrieren