



Hormonelle Dysbalancen und Nährstoffe

Viele Frauen funktionieren nach außen, sind aber innerlich total erschöpft. Häufig zeigt ihr Körper Symptome wie bspw. Schlafstörungen, Gewichtszunahme, Stimmungsschwankungen oder PMS. Dahinter steckt meist ein Hormonsystem im Daueralarm. Melanie Frank, Beraterin für ganzheitliche Frauengesundheit, erläutert, welchen Einfluss Mikronährstoffe auf die Hormon- und Zyklusbalance haben.

📍 <https://us02web.zoom.us/j/88202338449> 👤 Melanie Frank

📅 19.11.2026 ⌚ 20:00 - 21:00
