

Gesund Altern beginnt in der Zelle

HEALTHY AGING

Von den Hallmarks of Aging
über die Blue Zones
bis zum Nordic Health Konzept



EQOLOGY™
Independent Business Partner

Healthy Aging - Gesund Altern beginnt in der Zelle

Von den Hallmarks of Aging über die Blue Zones bis zum
Nordic Health Konzept

📍 Zoom-Meeting

👤 Dr. Susanne
Nachtigall



05.08.2026

20:00 - 20:45