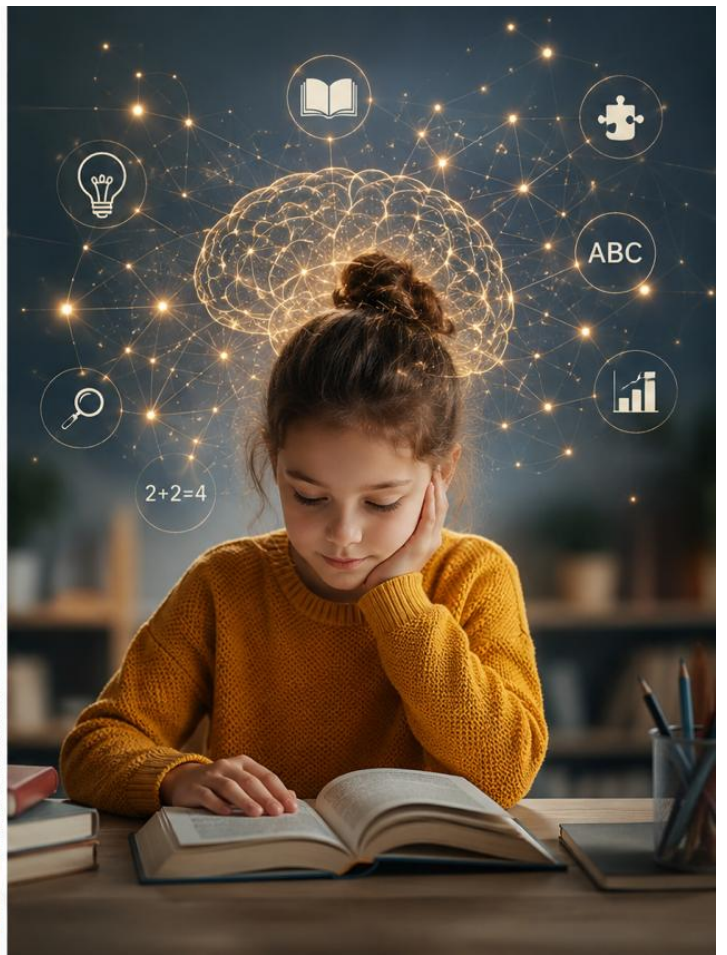
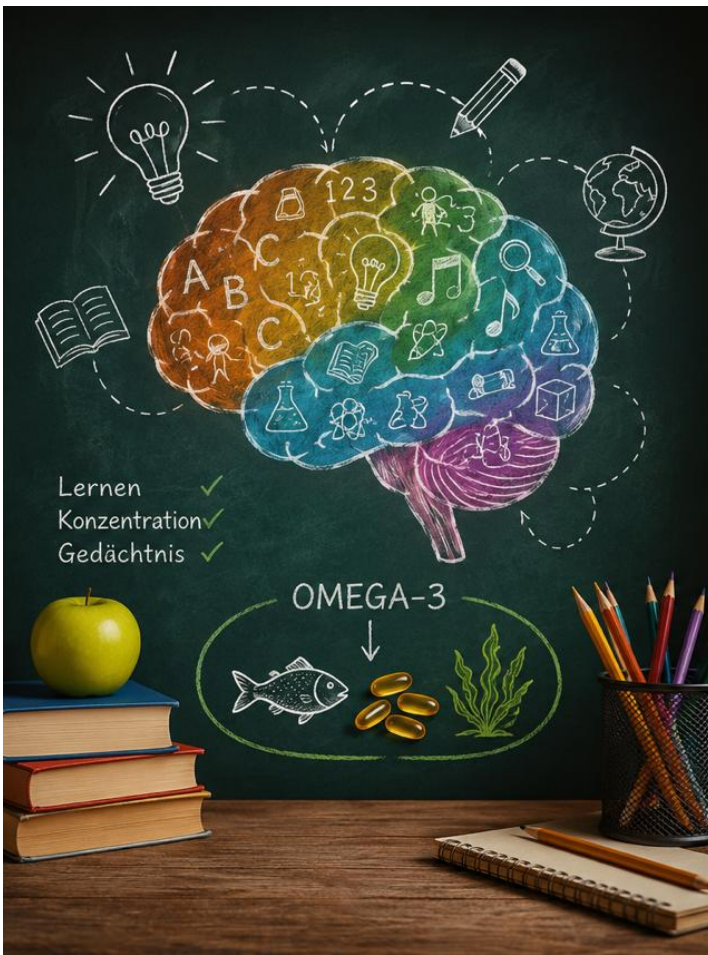




Lernen mit Fokus und Gelassenheit, stressfrei den Schulalltag meistern

Schule bedeutet Lernen, Freundschaften und viele neue Erfahrungen. Doch der Schulalltag kann Kinder auch fordern und belasten. Nathalie Rapp, ehemalige Lehrerin und Coach, erläutert, wie Omega-3-Fettsäuren Konzentration, Lernen und emotionale Ausgeglichenheit unterstützen können – für einen fitten und entspannten Schulalltag.

📍 [hier geht's zum ONLINE Vortrag](#)

👤 Nathalie Rapp

📅 03.09.2026 20:00 - 21:00
