

MIKRONÄHRSTOFFE IM SPORT

Wie Magnesium & Co Leistung,
Regeneration & Immunsystem beeinflussen

Weshalb der Omega-3-Index eine wichtige Größe darstellt

Online-Vortrag
Mi, 01.07.2026
20:30 Uhr



Mikronährstoffe im Sport mit Norman Bödl

Wie Magnesium & Co Leistung, Regeneration &
Immunsystem beeinflussen

 [Hier gehts zum Vortrag](#)

 Norman Bödl



01.07.2026

00:00 - 00:00