

UNBEQUEME WAHRHEIT

Viele Menschen haben zuhause mehrere hundert Euro an Nahrungsergänzungsmitteln stehen ...

... und wissen trotzdem nicht, ob ihr Körper **optimal versorgt** ist.

- 🔑 Vitamin D
- 🔑 Magnesium
- 🔑 Omega-3
- 🔑 Multivitamin
- 🔑 Darmprodukte
- 🔑 Dies und das ...

Doch die wichtigste Frage wird oft **nie** gestellt:



WAS BRAUCHT
DEIN KÖRPER
EIGENTLICH WIRKLICH?



Anna Neusch
Sportwissenschaftlerin und
Nährstoffexpertin

TESTEN STATT RATEN

Die Basis für mehr Energie, Gesundheit & Leistungsfähigkeit

IN DIESEM KOSTENFREIEN ONLINE-VORTRAG ERFÄHRST DU:

- ✔️ warum viele Menschen trotz gesunder Ernährung **Versorgungslücken** haben
- ✔️ welche Rolle **Omega-3, Vitamin D, K2** und wichtige **Mikronährstoffe** für Energie, Immunsystem und Zellgesundheit spielen
- ✔️ weshalb **Testen** oft sinnvoller ist als blindes Supplementieren
- ✔️ wie du herausfinden kannst, was **dein Körper** wirklich braucht
- ✔️ welche **Grundlagen** für langfristige Gesundheit entscheidend sind



ENERGIE



IMMUNSYSTEM



ZELL-
GESUNDHEIT



LEISTUNGS-
FÄHIGKEIT



LANGFRISTIGE
GESUNDHEIT



DONNERSTAG
25. JUNI



20:00 UHR



ONLINE
VIA ZOOM



KOSTENFREI

DENN GESUNDHEIT BEGINNT
NICHT MIT DEM NÄCHSTEN PRODUKT.
SONDERN MIT KLARHEIT.



ANMELDUNG
PER NACHRICHT

**Online Vortrag: TESTEN STATT
RATEN - Die Basis für mehr
Energie, Gesundheit und
Leistungsfähigkeit**