



WIR ALLE BRAUCHEN
OMEGA-3

Online Health Event - Wir alle brauchen Omega-3

Um unseren Körper gesund zu halten, müssen wir ihm Nährstoffe in ausreichender Menge zuführen. In unserer heutigen modernen Ernährung fehlen unter anderem **die wichtigen Omega-3-Fettsäuren, deren Mangel zu stillen Entzündungen und zu zahlreichen Krankheiten führen kann....**

 [HIER geht's zum Online Vortrag](#)

 Esther Wilhelm

 12.05.2026

20:00 - 20:30

[Jetzt registrieren](#)