

# STILLE ENTZÜNDUNG - DER UNSICHTBARE GEGNER IM SPORT.



Wie **Omega-3** dein Training,  
deine Regeneration und deine  
Energie auf ein neues Level bringt.



REGENERATION



ENTZÜNDUNGS-  
KONTROLLE



ENERGIE



LEISTUNG



GANZHEITLICH



MI., 20. MAI 2026  
BEGINN 20:15 UHR



zoom

ONLINE-VORTRAG

LINK AUF  
ANFRAGE

DIE ENTSCHIEDENDE ROLLE VON  
**OMEGA-3, VITAMIN D3, K2 UND Q10** FÜR SPORTLER.



**OMEGA-3**

Entzündung ↓  
Regeneration ↑



**VITAMIN D3**

Immunfunktion ↑  
Muskelkraft ↑



**VITAMIN K2**

Knochen & Gefäße  
Calciumsteuerung



**COENZYM Q10**

Zellenergie ↑  
Oxidativer Stress ↓

ERNÄHRUNG. LEISTUNG. REGENERATION. EIN SYSTEM.

## Stille Entzündung der unsichtbare Gegner im Sport

Omega-3- Fettsäuren und ihre Bedeutung für die körperliche Leistungsfähigkeit und den Schutz vor Verletzungen bzw. Entzündungen.