



Die Bedeutung der Mikronährstoffe im Sport und im Leben

Stille Entzündung der unsichtbare Gegner im Sport

Omega-3- Fettsäuren und ihre Bedeutung für die körperliche Leistungsfähigkeit und den Schutz vor Verletzungen bzw. Entzündungen.

 [HIER GEHT ES ZUM VORTRAG](#)  DR. Uwe Rascher

 20.05.2026

20:15 - 21:15
