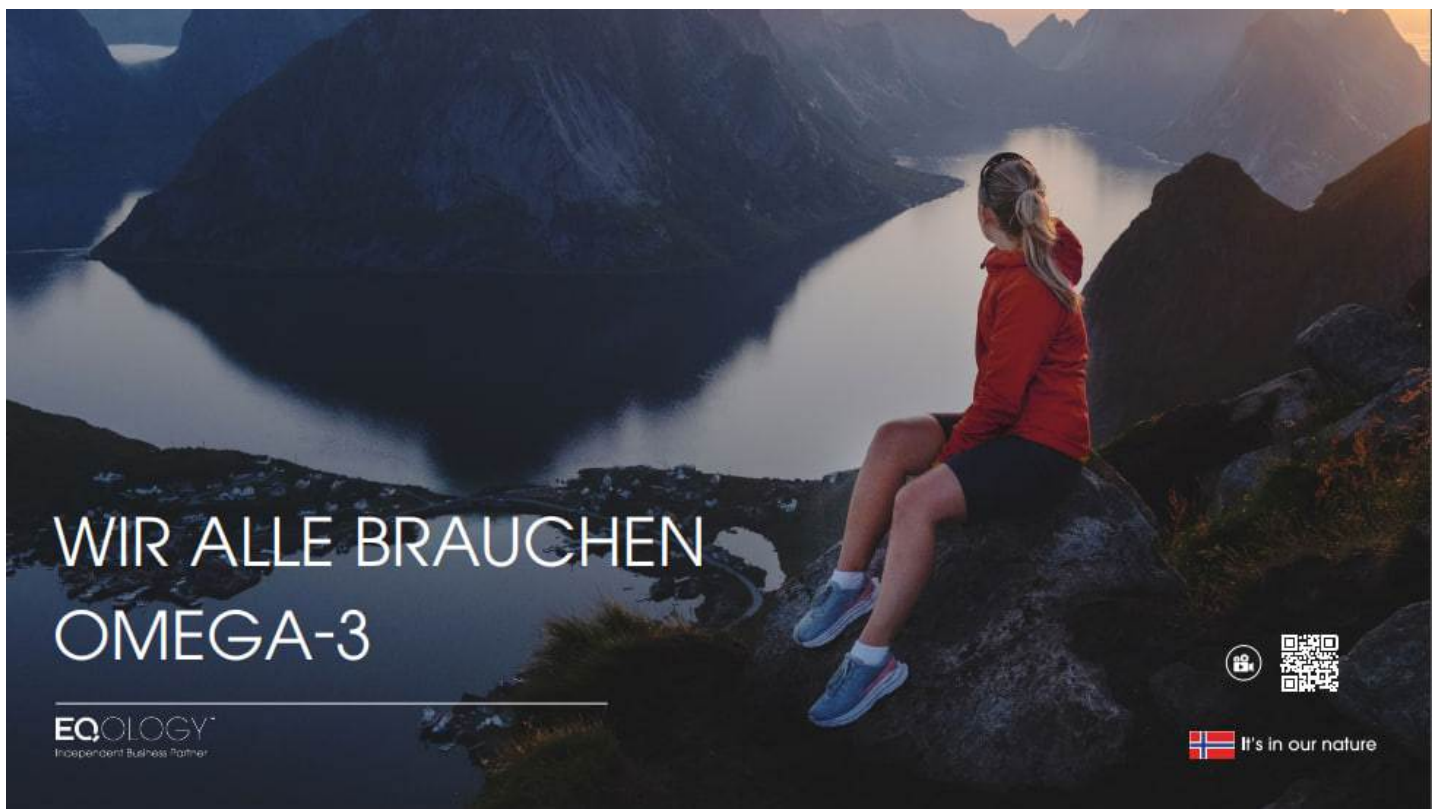




Wir alle brauchen Omega 3

... doch die meisten wissen nicht, warum es so entscheidend ist. In diesem kurzen Überblick bekommst du Klarheit, was Omega 3 im Körper wirklich bewirkt und warum es für Herz, Gehirn und stille Entzündungen eine Schlüsselrolle spielt. Du erfährst außerdem, was du konkret tun kannst, um dich optimal zu versorgen, denn Prophylaxe ist immer besser als Reparatur.

📍 [hier gehts zum ONLINE Vortrag](#) 👤 Ursula Holzer

📅 09.04.2026 20:00 - 20:30
