

Mit Ernährungsberaterin
Mag. Ursula Holzer



Gesundheitsvortrag Healthy Aging - Gesund & unbeschwert das Leben genießen

LEBEN IM OPTIMUM

EQOLOGY[™]
Independent Business Partner

Healthy Aging - Gesund & unbeschwert das Leben genießen

Unsere Gesellschaft kränkelt – doch Gesundheit ist kein Zufall. In diesem Gesundheitsvortrag zeigt Ernährungsberaterin Mag. Ursula Holzer, wie typgerechte Ernährung und Omega-3-Fettsäuren helfen, Nährstoffmängel auszugleichen, den Stoffwechsel zu regulieren und die Basis für mehr Energie, Wohlbefinden und Healthy Aging in jedem Lebensalter zu schaffen.

 Mag. Ursula Holzer



31.03.2026

19:00 - 20:00

Jetzt registrieren

Mit anschließender Verkostung von hochwertigem Omega-3-Öl