



Wir alle brauchen Omega-3

Online Gesundheitsabend - Warum Omega-3 Fettsäuren für unsere Gesundheit so wichtig sind

Um unseren Körper gesund zu halten, müssen wir ihm Nährstoffe in ausreichender Menge zuführen. In unserer heutigen modernen Ernährung fehlen unter anderem die wichtigen Omega-3-Fettsäuren, deren Mangel zu zahlreichen Krankheiten führen kann....

 <https://us06web.zoom.us/joinings/2816251584/invitations?signature=TDX9L2bbn215ztYi95gQ7B12Bt99FwYzNzuTNSiCNPI>

0

5

6

0

0

0

0

0

0

02.04.2026

19:30 - 20:15

Jetzt registrieren