



Wie Omega-3 und
Spurenelemente
bei Stress helfen können

Balance statt Erschöpfung - Wie Omega-3 und Spurenelemente bei Stress helfen können.

Stress gehört für viele von uns zum Alltag – doch dauerhafte Erschöpfung muss kein Normalzustand sein. In meinem Vortrag „Balance statt Erschöpfung – wie Omega-3-Fettsäuren und Spurenelemente bei Stress helfen können“ erfahren Sie, welche Rolle Mikronährstoffe für Nervenstärke, Konzentration und Regeneration spielen....

📍 **Zeitlos Restaurant**
Welserstraße 7
4653 Eberstallzell

👤 Dr. med. Ines
Folger MBA

📅 10.04.2026 19:00 - 20:00

Jetzt registrieren

Mit anschließender Verkostung