

PERIMENOPAUSE VERSTEHEN

Wenn Deine Hormone

Achterbahn

fahren ...



Perimenopause verstehen - wenn deine Hormone Achterbahn fahren

Hormonelle Gesundheit als Schlüssel für Happy Aging Die Perimenopause ist keine Krankheit, sondern eine natürliche hormonelle Umstellungsphase – oft begleitet von Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen, Gewichtszunahme, Zyklusveränderungen oder Erschöpfung....

📍 [hier gehts zum ONLINE Vortrag](#) 🧑‍⚕️ Dr. Susanne Nachtigall