



Mit Ernährungsberaterin  
Mag. Ursula Holzer



Gesundheitsvortrag

## Healthy Aging - Gesund & unbeschwert das Leben genießen

LEBEN IM OPTIMUM

**EQOLOGY™**  
Independent Business Partner

# Healthy Aging - Gesund & unbeschwert das Leben genießen

Unsere Gesellschaft kränkelt – doch Gesundheit ist kein Zufall. In diesem Gesundheitsvortrag zeigt Ernährungsberaterin Mag. Ursula Holzer, wie typgerechte Ernährung und Omega-3-Fettsäuren helfen, Nährstoffmängel auszugleichen, den Stoffwechsel zu regulieren und die Basis für mehr Energie, Wohlbefinden und Healthy Aging in jedem Lebensalter zu schaffen.

📍 **Gasthaus Taxwirt**  
Hohenau 7  
8162 Passail

👤 Mag. Ursula Holzer

21.01.2026

19:00 - 20:00

## Jetzt registrieren

**Mit anschließender Verkostung  
von hochwertigem Omega-3-Öl**