

# ONLINE VORTRAG

**Omega 3 & Endometriose  
Entzündungen verstehen,  
Schmerzen lindern**

**28. Januar | 20 Uhr | Zoom**



Anna Schäfer - Sportwissenschaftlerin (B.A.), Vital- & Nährstoffexpertin

## **Online Zoom: Omega 3 & Endometriose - Entzündungen verstehen, Schmerzen lindern**

Endometriose ist weit mehr als eine „Frauenkrankheit“. Sie ist eine chronische entzündliche Systemerkrankung, die sich auf Hormone, Energiehaushalt, Verdauung, Immunsystem und das Nervensystem auswirken kann. Weltweit sind etwa 190 Millionen Frauen betroffen. Die Dunkelziffer gilt als hoch, da es im Durchschnitt 7 bis 10 Jahre dauert, bis Betroffene eine Diagnose erhalten....

Zoom-Meeting

ANNA SCHÄFER - Sportwissenschaftlerin & Vitalstoffexpertin



28.01.2026

20:00 - 21:00