

ONLINE VORTRAG

Omega 3 & Endometriose

Entzündungen verstehen,
Schmerzen lindern

28. Januar | 20 Uhr | Zoom



Anna Schäfer - Sportwissenschaftlerin (B.A.), Vital- & Nährstoffexpertin

Online Zoom: Omega 3 & Endometriose - Entzündungen verstehen, Schmerzen lindern

Endometriose ist weit mehr als eine „Frauenkrankheit“. Sie ist eine chronische entzündliche Systemerkrankung, die sich auf Hormone, Energiehaushalt, Verdauung, Immunsystem und das Nervensystem auswirken kann. Weltweit sind etwa 190 Millionen Frauen betroffen. Die Dunkelziffer gilt als hoch, da es im Durchschnitt 7 bis 10 Jahre dauert, bis Betroffene eine Diagnose erhalten....

📍 Zoom-Meeting

👤 ANNA SCHÄFER - Sportwissenschaftlerin & Vitalstoffexpertin



28.01.2026

20:00 - 21:00