



Warum wir alle  
OMEGA 3 brauchen.

Referentin: Lisa Riedl, BSc

## Warum wir alle Omega 3 brauchen

Warum wir alle Omega-3 brauchen – für mehr Energie, Konzentration und ein starkes Immunsystem für die ganze Familie. Viele Beschwerden entstehen durch stille Entzündungen, die wir im Alltag oft nicht wahrnehmen. An diesem Abend erfährst du, warum Omega-3 dabei eine Schlüsselrolle spielt und wie ein einfacher Löffel pro Tag spürbar etwas verändern kann – für Groß und Klein....

---

📍 **Hotel Liebmann**  
Liebmannweg 23,  
8301 Laßnitzhöhe

👤 Lisa Riedl

📅 21.01.2026 18:30 - 20:30

---

**Jetzt registrieren**

**Mit anschließender Verkostung  
von hochwertigem Omega-3-Öl**