

Raus aus der Schmerzfalle

Bewegung ist nur die halbe Lösung

**Bewegung ist wichtig – aber nicht die vollständige Antwort auf Schmerzen.
Erfahren Sie, welche zusätzlichen Faktoren entscheidend sind, damit Muskeln und Gelenke langfristig gesund bleiben.**

**Kostenfreier
Vortrag
auf Zoom**

**Donnerstag 11.12.
19:30 Uhr**



Christine Häfele
Physiotherapeutin, Yogalehrerin

Raus aus der Schmerzfalle

Physiotherapeutin und Yogalehrerin Christine Häfele zeigt auf anschauliche Weise, welche Lösungen uns helfen können, aus dem Schmerz herauszufinden.

📍 [hier gehts zum ONLINE Vortrag](#)👤 Christine Häfele



11.12.2025

19:30 - 20:30
