



Sehkraft

Unsere Augen sind Hochleistungsorgane – und wir merken oft erst, wie wichtig sie sind, wenn die Sehkraft nachlässt. Bildschirmarbeit, Stress und einseitige Ernährung beschleunigen diesen Prozess. Sonja Völkl, gelernte Optikerin und Heilmasseuseurin, gibt uns diesbezüglich fundiertes Fachwissen weiter.

 [hier geht's zum ONLINE Vortrag](#)

 Sonja Völkl

 07.10.2025

19:00 - 20:00
