

**Datum:**

07. Juli 2025

Zeit:

Um 19:00 Uhr - 20:30 Uhr r

Ort:

Central Hotel
Wasserstraße 6
79098 Freiburg im Breisgau

**Referentin**

Elena Costabel
Kindheitspädagogin BA

Health Event - Wir alle brauchen Omega 3

Erfahre bei diesem Vortrag, warum Omega-3 so essenziell für deine Gesundheit ist – für dein Herz, dein Gehirn, deine Stimmung, deine Zellen und dein allgemeines Wohlbefinden. Es ist ein lebenswichtiger Nährstoff, den wir über unsere tägliche Ernährung kaum in ausreichender Menge aufnehmen....

📍 **Central Hotel**
Wasserstraße 6
79098 Freiburg im Breisgau

👤 Elena Costabel

📅 07.07.2025 19:00 - 20:30

Jetzt registrieren

Mit anschließender Verkostung von hochwertigem Omega-3-Öl