



Kleine Veränderungen - große Wirkung!

Gesundheit beginnt im Alltag

Mag. Angelika Spreitzhofer-Derler, BSc

Dr. med. Irene Heschl-Koller

Kleine Veränderungen - große Wirkung; Gesundheit beginnt im Alltag!

Kleine, gezielte Veränderungen können große Wirkung entfalten! Neueste Erkenntnisse der Zellgesundheit zeigen, wie Bewegung, Ernährung, ausgewählte Nährstoffe wie Omega3, Vitamin K2/D3 uvm. und bewusste Gewohnheiten unsere Lebensqualität langfristig verbessern....

📍 **Rainer's Gasthaus und Bar** 🧑
Marktplatz 2
8723 Kobenz

Mag. Angelika Spreitzhofer-Derler, BSc
(Sportwissenschaftlerin)

Dr. Irene Heschl-Koller (Nährstoffmedizinerin und ehem. Frauenärztin)



02.07.2025

18:30 - 19:30

Jetzt registrieren

Mit anschließender Verkostung