Zellgesundheit und Omega 3

„Gesundheit ist nicht alles – aber ohne Gesundheit ist alles nichts!“ Unsere Gesundheit beginnt in den Zellen. Nur wenn sie optimal funktionieren, kann unser Körper langfristig gesund bleiben. Doch was genau steckt dahinter? Und welche entscheidende Rolle spielt Omega-3 dabei? Erfahre mehr in diesem spannenden Vortrag!

PAPILLON Café & Restaurant
Ruhpoldinger Str. 53
83313 Siegsdorf

Alex Buchner
(Personal Trainer)

28.04.2025

19:00 - 20:00

Jetzt registrieren

Mit anschließender Verkostung von hochwertigem Omega-3-Öl