

ZELLREINIGUNG AKTIVIEREN



GESUNDE ZELLEN - EIN LEBEN LANG

MAG. TABITHA GÜTLER

FASTEN- UND GESUNDHEITSTRAINERIN
SCHWERPUNKT SÄURE-BASEN-HAUSHALT

Gesunde Zellen - ein Leben lang!

Aktivieren Sie Ihre Zellreinigung durch Autophagiefasten und anti-entzündliche Ernährung für einen natürlichen Anti-Aging-Effekt und ein langes gesundes Leben. Welche wichtige Rolle dabei Omega-3-Fettsäuren einnehmen und wie eine Zellreinigung im Alltag funktionieren kann, erfahren Sie im Vortrag von Mag. Tabitha Gütlér, Fasten- und Gesundheitstrainerin, Schwerpunkt Säure-Basen-Haushalt.

📍 **VHS Liesing**
Liesinger Platz 3
1230 Wien

👤 Mag. Tabitha
Gütlér



28.03.2025

19:00 - 20:30
