



Älter werden - ohne Alt zu sein mit Omega3 Fettsäuren

Erfahren Sie, wie Omega-3-Fettsäuren dazu beitragen können, Entzündungen im Körper zu reduzieren und somit die Gesundheit und das gesunde Altern ganzheitlich zu fördern. In diesem Vortrag beleuchten wir die Zusammenhänge zwischen Ernährung, entzündlichen Prozessen, dem Altern und langfristigem Wohlbefinden. Praktische Tipps inklusive!

📍 [Hier klicken um teilzunehmen](#) 👤 Dr. Susanne Nachtigall

📅 12.03.2025 18:00 - 19:00
