

Wir alle brauchen Omega-3-Fettsäuren



Wir Alle brauchen Omega-3-Fettsäuren

Um unseren Körper gesund zu halten, müssen wir ihm Nährstoffe in ausreichender Menge zuführen. In unserer heutigen modernen Ernährung fehlen unter anderem die wichtigen Omega-3-Fettsäuren, deren Mangel zu zahlreichen Krankheiten führen kann....

📍 **Sozial- und
Gesundheitssprengel an
der Melach**
Auweg 2
6175 Kematen

👤 Mag. Ruth
Brandstätter

📅 20.02.2025 19:00 - 20:00

Jetzt registrieren

**Mit anschließender Verkostung
von hochwertigem Omega-3-Öl**