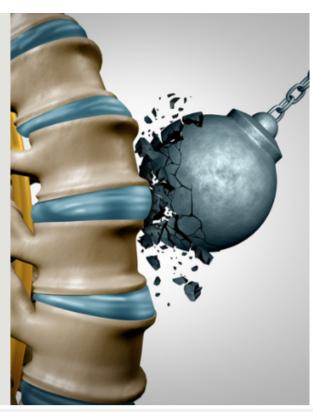
Mittwoch, 22. Januar 18 Uhr

STARKE KNOCHEN STARKES LEBEN

Ellen Lemke & Sandra Ruhaltinger





STARKE KNOCHEN - STARKES LEBEN Omega-3, Kollagen und die entscheidende Rolle von Vitamin D3 und K2

In diesem Online-Vortrag erfahren Sie, wie Omega-3-Fettsäuren, Kollagen und die Synergie von Vitamin D3 und K2 Ihre Knochengesundheit unterstützen können. Entdecken Sie praktische Ansätze und wertvolle Tipps, um starke Knochen zu fördern und Ihre Lebensqualität zu steigern.

Hier klicken zur Teilnahme

Ellen Lemke
Sandra Ruhaltinger

18:00 - 19:00

22.01.2025