




Weight Loss & Mindset

Neujahrsvorsätze erfolgreich umsetzen

Wie kann ich meine Neujahrsvorsätze optimal in die Umsetzung bringen mit Hilfe unserer tollen Produkte. Christoph Nachtigall, dipl.Ernährungstrainer und Christina Lehner, dipl.Ernährungstrainerin informieren u.a., wie man unsere Shakes optimal einsetzen kann und geben Tips für ein Jahr voller Energie, Schwung und Gesundheit.

 [Hier geht es zum Online Vortrag](#)

 Christoph Nachtigall
Christina Lehner

 04.01.2024

 20:00 - 20:45
