



stille Entzündungen - welche positive Wirkung haben Omega 3 Fettsäuren

Sonja Völkl, Hormoncoach und Sportmassseurin erklärt die Zusammenhänge von stillen Entzündungen und Wohlbefinden im Körper. Wie wichtig ist eine Unterstützung mit Omega 3 Fettsäuren und Vitamin K2/D3?

 [Hier geht's zum Online-Vortrag](#)

 Sonja Völkl

 23.05.2024

 20:00 - 20:45
