


MEHR ENERGIE & VITALITÄT DURCH EINE VERBESSERTE
ZELLGESUNDHEIT & OMEGA 3

Goodbye

Winter Blues

Goodbye Winterblues

Sonja Völkl, Hormoncoach und Heilmasseurin, erklärt die Zusammenhänge des Fettstoffwechsels, der Hormone und deren möglichen Auswege mittels Omega 3 Fettsäuren und wichtigen Nährstoffen.

 [Hier geht's zum Online-Vortrag](#)

 Sonja Völkl

 18.01.2024

 20:00 - 20:45
